

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

(С СУПОМ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,7	7,1	19,4	173
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	22,37	18,71	60,2	503
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	7,75	18,65	62,6	430
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,7	4,5	20,9	144
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	11,84	9,62	81,1	463
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,2	9,5	120
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	7,62	18,76	54	398
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	8,27	18,95	62,0	439
СУББОТА							
Комплекс № 2							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,40	13,90	28	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		48,00	10,57	18,82	70,4	476

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ сб.руч Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,7	7,1	19,4	173
	Итого:	16,00	7,70	7,10	19,4	173

ВТОРНИК

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
	Итого:	16,00	3,80	8,10	12,9	133

СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11	4,7	4,5	20,9	144
	Итого:	16,00	4,70	4,50	20,9	144

ЧЕТВЕРГ


88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/10	3,8	8,2	9,5	128
	Итого:	16,00	3,80	8,20	10	128

ПЯТНИЦА

96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/5	4,3	8,4	17,5	163
	Итого:	16,00	4,30	8,40	17,5	163

СУББОТА

101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,92	4,5	17,5	127
	Итого:	16,00	3,92	4,45	17,5	127

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством:
Калькулятор:



Ланч

№Сб. пер 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
тпк2011	Спагетти отварные (с м/р)	160	6,02	4,8	38,347	220
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	Итого-	73,00	19,42	25,78	72,35	607

/ Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		2,82	4,65	7,37	83,60
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	140
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины.	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		13,37	12,73	3,32	181
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2021 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	сред.		3,94	5,58	35,02	208
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. реп **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101
1-ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25		11,7	5,0	2,6	102
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		15,70	16,99	3,91	230
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		19,25	24,22	37,98	448
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2011 Макароны изделия отварные (с м/раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	сред.		2,12	4,57	3,51	64
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	60		13,9	4,0	2,62	102
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		14,38	12,19	4,24	184
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-				73,00
		Итого-				73,00

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,76	5,91	6,57	95
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	140
	сред.		13,37	12,73	3,32	181
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	170/15		20,2	21,7	36,1	422
ТТК2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2011 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,75	5,96	28,25	187
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.пеи 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	сред.		1,88	5,41	7,59	88
1- ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		13,17	12,97	4,47	186
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2019 Рыбный киш	160		23	28,5	32,5	480
	сред.		18,43	25,61	34,41	444
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2011 Макароны изделия отварные (с м/раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл **73,00**
юдом-
Итого- **73,00**

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,05	0,4	113
ТТК2016	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	11,43	16,16	89,80	556
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		12,08	12,3	0,88	161
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	16,35	17,00	37,53	370
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	160		11,58	14,59	22,12	264
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	12,60	14,79	39,02	340
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
ТТК2016	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	31,35	30,19	55,9	623
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022	Нагетсы куриные	4шт/64		13,04	15,8	2,26	200
ТТК2016	Спагетти отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,81	21,41	62,71	524
СУББОТА							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15		20,20	21,70	36,20	422
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,97	21,85	50,85	487

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (АПРЕЛЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	580	62,10	17,02	16,05	78,25	529
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	502	62,10	19,04	17,97	71,94	532
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2022 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	530	62,10	14,92	20,51	77,88	559
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	565	62,10	17,35	15,37	80,55	532
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятная с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	180		0,07	0,07	10,75	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	515	62,10	17,14	16,75	78,40	547
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	25		0,69	0,20	2,95	17
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	502	62,10	18,27	16,02	66,72	488

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рег	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	555	62,10	18,43	15,19	84,30	561
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	14,32	101
	Батон	40		3	1,16	20,56	105
	Итого:	535	62,10	18,41	18,33	80,70	567
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		8,76	10,22	19,24	203
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	570	62,10	17,77	17,27	85,83	579
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	140		12,89	15,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	502	62,10	17,31	17,58	87,39	545
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Батон	40		3	1,16	20,56	105
	Итого:	610	62,10	16,17	18,26	89,01	590
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,7	2,8	14,6	105
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	540	62,10	19,77	19,08	79,06	575

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1						
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,05	39	228
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Итого:		30,00	7,75	5,73	48,35	281

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Итого:		30,00	11,35	16,14	51,35	405

СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		30,00	11,33	16,33	54,86	413

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
	Итого:		30,00	12,04	10,40	49,08	347

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1

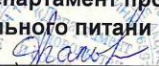
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Итого:		30,00	10,79	14,59	61,15	427

СУББОТА КОМПЛЕКС № 1

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,05	39	228
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Итого:		30,00	7,75	5,73	48,35	281

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

A.K. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 3 по 8 апреля, с 17 по 22 апреля 2023 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2						
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	193,8	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	5,57	11,44	198,88	222

ВТОРНИК **КОМПЛЕКС № 2**

ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Итого:		30,00	10,19	17,78	43,31	375

СРЕДА **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	22,32	234
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		30,00	3,87	14,43	31,96	274

ЧЕТВЕРГ **КОМПЛЕКС № 2**


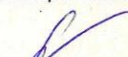
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	6,23	11,82	23,44	222

ПЯТНИЦА **КОМПЛЕКС № 2**

ТТК 2021 г	Перемяч с мясом (печёный)	50		7,75	9,99	16,54	188
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Итого:		30,00	7,76	9,99	25,70	225

СУББОТА **КОМПЛЕКС № 2**

АКТ 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Итого:		30,00	3,29	10,44	39,44	261

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством: 
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 3 по 8 апреля 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
 АПРЕЛЬ 2023 г

с 17 по 22 апреля 2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дъ	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб.,М:Дели,плк	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	4,66	4,82	36,38	210
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,06	6,01	37,15	227
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015,ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор: